

2010年8月19日

国際興業株式会社

報道関係 各位

正しい走り方を習って、走りが速くなるコツを身につけよう！

元日本代表ランナーと走る「河口湖ランニング教室」ツアーを発売

国際興業株式会社(本社:東京都中央区、社長:小佐野隆正)は、元日本代表ランナーとして活躍した西田隆維氏と平塚潤氏によるランニング指導が受けられる、日帰りバスツアー「河口湖ランニング教室」を発売します。

近年、健康志向を背景にランニングがブームとなり、初心者ランナーが老若男女問わず年々増加しています。また、マラソンを始めて大会に出場するものの、その後、タイムが伸び悩んでいるランナーも少なくありません。当社ではこうしたことを受け、ランナーが楽しみながらレベル向上が図れるよう、ランニング教室や、マラソン大会出場ツアーなどを、今後シリーズ化して発売していきます。

今回はその第1弾として、主に初心者を対象に、正しい走り方のコツを身につけられるツアーを企画しました。ツアーでは、ストレッチなどの準備運動、ランニングフォームなど走り方の基本講義を受けた後、一人ひとりに走り方のコツを伝授します。新宿駅を出発し、河口湖にある富士北麓公園にてランニング教室を実施。その後、富士ビューホテルの大浴場で汗を流した後、ランチを楽しみながら元日本代表選手との懇親会を行います。

詳しいツアー概要・料金は次のとおりです。

<「元日本代表と走る「河口湖ランニング教室」ツアー概要>

- ◆出発日 2010年9月19日 (日) ◆出発地 新宿駅
◆旅行代金 8,800円 ◆食事条件 昼食 ◆添乗員 同行 ◆最少催行人員 25名
※料金に含まれるもの: 交通費(バス代)、受講費、昼食代、入浴代

◆行程表

出発地 7:00 新宿駅西口 == 富士北麓公園にてランニング教室 == 富士ビューホテルにて入浴・元日本代表選手を囲んでの懇親会 == 河口湖ハーブ館 == 18:00頃 新宿駅西口到着

◆講師プロフィール

・西田隆維(Air Run TOKYO ランニングクラブ所属)

駒沢大学入学とともに頭角を表し、箱根駅伝、全日本大学駅伝などで活躍。4年時の箱根駅伝では9区区間新記録の快走で母校の初優勝に貢献。エスピー食品1年目で別府大分毎日マラソンを優勝し世界選手権代表へ

・平塚潤(城西大学助教授)

93年世界陸上1万m日本代表、94年アジア大会で1万m銀メダルを獲得。ニューイヤー駅伝でも3度の区間賞をとるなど活躍。現役引退後は城西大学駅伝部監督として、就任後わずか3年で箱根駅伝に出場させる。

<本件に関するお問い合わせ>

国際興業株式会社 広報室 焼野

E-mail koho@kokuaisogyo.co.jp TEL 03-3273-1118